ГРАД СМЕДЕРЕВО
ГРАДСКИ ШТАБ ЗА ВАНРЕДНЕ СИТУАЦИЈЕ

ИНСТРУКЦИЈЕ ЗА ПОСТУПАЊЕ У ВАНРЕДНОЈ СИТУАЦИЈИ ТОКОМ И НАКОН ПОПЛАВА

У ТОКУ ПОПЛАВЕ

• Избегавајте ходање кроз поплавну воду или улажење у несигурне зграде или објекте, због могућих скривених опасности, као што су рупе или надолазећа вода.

• **Слушајте упутства надлежних органа везаних за евакуацију. Ако Вам је саветовано да напустите своју кућу, понесите неопходне, ручно преносиве, личне ствари са собом,у јакој и водоотпорној торби.**

• Ако Вам није наређена евакуација, идите на сигурну локацију са неопходним стварима, и ако је могуће са средствима за пријем вести, као што су радио или телевизор.

• Ако сте насукани на нешто изнад поплаве, као што је дрво или зграда, сачекајте тамо спасиоце, и не улазите у воду.

• Не покушавајте да спасите кућне љубимце или друге животиње, уколико то није сигурно.

• **Немојте остајати у поплављеним колима, и избегавајте да возите кроз поплаву.** Аутомобил плута на дубини воде од 30цм, и више га не можете контролисати.

• За пиће и прање намирница, користите искључиво воду са великих водних система која се систематски контролише, или флаширану воду.

ПОСЛЕ ПОПЛАВА

• **Не враћајте се у своје куће док Вам не буде речено да је повратак сигуран**.

• **Држите децу даље од травнатих површина које су биле поплављене** још недељу дана од дана повлачења воде.

• Никада не користите електричну машину или алат док стојите у води.

• Пре него што поново почнете да користите кућне апарате на гас или струју, нека их погледа квалификована особа.

• Загревање и добра вентилација помоћи ће у сушењу; оставите врата и прозоре отвореним кад год је то могуће и сигурно.

ЧИШЋЕЊЕ

• Ако је Ваша кућа била поплављена или затворена неколико дана, вероватно је загађена плеснима. Нове плесни у зградама могу бити отклоњене топлом водом, док упорне плесни захтевају стручно особље.

• **Приликом чишћења, носите непромочиве рукавице и гумене чизме и, уколико у току чишћења долази до прскања водом, носите и кецељу и заштитне наочаре и маску за лице, ако је то могуће.**

• У току чишћења, не мешајте избељиваче и детерџенте, због ризика за настанак опасних испарења.

• **Не дајте деци да се играју са загађеним играчкама.** Играчке би требало опрати у топлој води (60 °Ц) са детерџентом.

• Очистите све кухињске апарате и ствари из кухињских елемената које су дошле у контакт са водом поплава.

• Оперите сву одећу контаминирану канализационом (отпадном) водом, појединачно у топлој води (60 °Ц) са детерџентом.

ХРАНА, ПРИПРЕМА ХРАНЕ И ЛИЧНА ХИГИЈЕНА

• **За пиће и прање намирница, користите искључиво воду са великих водних система која се систематски контролише, или флаширану воду.**

• **Обаваезно темељно оперите руке после сваког чишћења, а увек пре јела или пре припреме хране.**

• Ако сте били у контакту са загађеном водом или земљиштем, окупајте се или истуширајте, и, очистите рану (уколико је имате), одећу и личне ствари.

• Не полазите од претпоставке да залихе пијаће воде нису загађене; док не добијете другачије обавештење од надлежних органа, прокувајте или хлоришите пијаћу воду.

• Предузмите додатне мере предострожности у припреми хране са локалног извора која је можда била изложена загађењу током поплава. То укључује месо, воће и поврће.

ПРОФЕСИОНАЛНА И МЕДИЦИНСКА ПОМОЋ

Потражите помоћ ако сте:

• повређени или се не осећате добро, или Вам је потребно снабдевање Вашим, рутински преписиваним, лековима;

• Имате симптоме сличне грипу;

• Угрижени од стране животиња као што су пацови или змије, или инсекти; или не можете да контролишете заразне штеточине.

• Потражите практичну подршку ако осећате стрес, узнемиреност, летаргију, анксиозност и/или депресију, што је нормално у датим околностима. Ако ова осећања потрају или дође до њиховог погоршања, потражите медицинску помоћ.